

Saisonkalender

Das saisonale Angebot an heimischem Obst, Salat und Gemüse –
erntefrisch genießen, was in der Region gewachsen ist

Gemüse	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ackersalat												
Blumenkohl												
Grüne Bohnen												
Brokkoli												
Champignons												
Chinakohl												
Chicorée												
Eisbergsalat												
Endivien												
Erbsen												
Esskastanien												
Fenchel												
Frisée												
Grünkohl												
Gurken												
Karotten												
Kartoffeln												
Kohlrabi												
Kopfsalat												
Kürbis												
Lauch/Porrée												
Mais												
Mangold												
Pastinaken												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												

Fortsetzung auf Seite 67

Rote Beete																				
Rotkohl																				
Schwarzwurzel																				
Sellerieknolle																				
Staudensellerie																				
Spargel																				
Spinat																				
Steckrüben																				
Tomaten																				
Weißkohl																				
Wirsing																				
Zucchini																				
Zuckererbsen																				
Zwiebeln																				

Obst

	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen süß												
Kirschen sauer												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Preiselbeeren												
Quitten												
Rhabarber												
Stachelbeeren												
Trauben												
Zwetschgen												